



密儀通訊

藏雷儀密頓士休宗佛真

7734 Mary Bates Blvd.

Houston, Texas 77036

Tel: (713) 988-8822

Fax: (713) 988-8488

第77期 2011年6月

www.tbthouston.org

一味瑜伽即淨土

蓮生活佛 盧勝彥

密教「大手印」有四層次：

- 一、專一瑜伽。
- 二、離戲瑜伽。
- 三、一味瑜伽。
- 四、無修瑜伽。

我曾說，到了「一味瑜伽」的境界，看見的住處亦如清淨的佛土，看見的人，都是聖賢眷屬，聽見的聲音全是咒音，言語談話，全是念佛、念法、念僧。

到了一味瑜伽，食的自然出法味，鼻子聞的全是妙香，身受的非常愉悅，衣如天人一般，進一步的說，百味嘉饈都是禪定，一切行止全在三昧中了，如同極樂佛國一般。

得了一味瑜伽，食、衣、住、行、坐、臥，安樂相續，畢竟無間。

一切身惱：飢、渴、寒、熱、傷、殺、害。

一切心惱：是非、得失、貪、瞋、癡。

在一味瑜伽中，全部消失不見。

經典上如此印證：「欲得淨土，當淨其心，隨其心淨，即佛土淨，若心清淨，所在之處，皆為淨土。」

又說：「淨穢在心，不在國土。」

我寫詩一首：

只要點起一盞燈

一切的黑暗自然遁去

相應了一味

空行母就唱頌汝的名位

居住是汝自己選擇的

衣服是汝自己選擇的

食物是汝自己選擇的

行止是汝自己選擇的

喜樂微妙充滿

變化自如充滿

在三昧中的神聖一味

《七，八，九月份重要活動》

7月24日下午2時	大悲寶懺
8月14日下午1時	劉明昇醫師健康講座
8月19日	密儀二十週年
8月27日	西雅圖秋季法會
9月20日	師佛、師母蒞臨本寺
9月21日下午8時	時輪金剛護摩法會
9月22日	師佛、師母返回西雅圖

最新消息請上本寺網站

www.tbthouston.org

Activities 活動事項：重要活動(含最新消息)

News Letter 密儀通訊：Bimonthly (雙月通訊)

Calender 日曆：法務活動

熱烈歡迎師佛、師母一行蒞臨本寺
主壇密儀二十週年慶時輪金剛護
摩大法會

師佛、師母一行暫訂於九月二十日蒞臨
本寺弘法，二十一日晚上八時主壇時輪
金剛護摩大法會，二十二日離開休士頓
(日期如有更動，將會在網頁上另行公佈)

香巴拉淨土

探尋人間的樂土，是神話中最古老而曆久不衰之話題，藏人很早以前就有人間淨土的傳說，此隱藏在西藏北方的神秘王國名叫—香巴拉王國。

根據時輪密續，香巴拉是一個神聖的國度，四周有雙層雪山環繞，分成八區如蓮花瓣狀，如淨土一般；它由各式珠寶莊嚴，晶瑩剔透、純淨華麗無比。居民多為長壽菩薩，很多是早已證道的成就者。他們的生活豐饒無比，快樂自在，且都修習時輪密法。

據說，前往香巴拉聖景要通過荒漠與高山。旅者除了必須克服崇山峻嶺大河等自然障礙之外，亦須祈求諸護法神的協助，以降伏沿途之惡魔、亦即旅游者需做各種精神修煉(修行)變換其身心，使自己適于進入香巴拉王國。

時輪密續與香巴拉有極密切的關係；然而我們若要在地圖上尋求香巴拉的位置是不可能的。它的存在正如彌陀的淨土一般，非有福德者，不能得見。香巴拉乃是淨土，不是現代人買張機票便可到達的目的地。能使我們前往香巴拉的機票是指我們的善資糧，因為眾生若缺之善業，則永無可能達到香巴拉。

時輪金剛

時輪金剛法相有四面、三頸、六肩、十二臂、二十四只手各持法器，兩腳踩大自在天與天母。金剛的頭部正面藍色，右面紅色，背面黃色，左面白色，每個面上有三眼、四面代表身、口、意及大樂空智。三頸左白色，右紅色，中藍色，代表身內三脈。左腳白色，右腳紅色，下穿虎皮裙。佛父頂髻有全剛杵為飾，佩珠寶瓔珞，以為莊嚴。

時輪金剛是以報身佛示顯的，在西藏密續法本裡有如下之描述：時輪金剛立于蓮花及平躺之日、月、星輪之上，雙腳著大自在天與天母，象征攝受貪欲及煩惱妄想兩業障。時輪金剛自身藍色而發出白、藍、黃、紅、綠之五彩虹光。

他有三頸，右邊為紅色，左邊白色，中央深藍色；四面，前面的臉為黑藍色，現半忿怒露齒相，右邊為紅色，是貪欲之表徵，左邊白色的臉現慈明相，黃色臉則隱藏于白色臉之后，后者是一種甚深禪定之現相之。每一面上具三眼，額中央的那只為智慧之眼。

他的頭髮是似古代皇族之髻式向上梳起，余半垂披，上飾以二支金剛杵及半鉤月，于最頂端有金剛寶珠冠住髮髻，頂上端坐全剛薩埵。他身上甚多珠寶裝飾，如耳環、項鍊、臂環、腰鍊、腳環、圍巾及念珠等，他唯一的衣飾乃是虎皮裙。

時輪金剛是自性光明法喜及無緣同體大慈悲之化現，具有畢竟圓融的智慧及圓滿無邊之加持。

時輪密續的要意

修氣，光明心顯露，物質的身漸漸減少，直至佛性完全顯現

「時輪」二字的含義有二：

一、時輪金剛——本尊佛名。

二、時輪密法——修持的教義。

這「時輪密法」是指宇宙是一個大時輪，個人生命是一個小時輪，在宇宙和個人，互相相應的修練方法，達到完全合一的成佛目的，就是時輪密法。

「時」——時間。

「輪」——移動。

時輪可分「內、外、別」三輪：

內時輪——行者自己的內在。

外時輪——時間宇宙自然現象。

別時輪——二者之間對治的方法和它的覺受、果位。

把別時輪、外時輪和內時輪三個輪通通調和起來，應用你的內時輪去證明你的外時輪，再由內外時輪去證明別時輪，這就是時輪金剛。

時輪簡單的說：整個宇宙的現象都是從時間所創造出來的。生命、萬物亦然。時間雖然創造天地萬物和種種東西的形成，但事實上也同時一樣樣的毀滅。

因此時輪金剛的修法就是如何對治我們肉體的死亡，延長自己的生命健康，然後在這麼短的時間使心的光明能夠顯現。

所以希望修時輪法的人，第一點要能懂得對治，能延長脈的生命就可以長壽健康。第二點是要在時輪修法裡面把自己的心光明顯發出來，這是時輪法最重要的。

生命一面在創造一面在破壞，成壞之間互相循環。修金剛唸誦、九節佛風、寶瓶氣，把呼吸拉長，保存生命之元素不漏失，壽命就愈長。

所以最主要的是修氣，氣成，把汝的光明心顯露，把汝的佛性顯現。

至於三個輪如何去應用？如何去轉化直至你成佛？

轉化就是那個輪在旋轉，即時輪在轉，亦即你自己的心在旋轉；所謂輪，就是講前進、摧破、碾碎。破什麼呢？破生死、破煩惱等種種，這就是時輪金剛主要的要旨所在。

因此在時輪金剛裡有講到色跟空的道理：

色——漸漸減少。

空——漸漸增長。

也就是心光明漸漸增加，原來物質的身漸漸減少，直至佛性完全顯現，這就是時輪金剛的大意。

時輪法的傳授次第

時輪法的傳授次第：

一、建立「曼陀羅」。

二、迎請虛空諸金剛降臨「曼陀羅」。（供養誦經）

三、七種灌頂。

四、講戒及教授「時輪法」的相應儀軌。

五、教授「時輪金剛法」的教義。

六、「時輪修持儀軌」的傳授。

在講戒中，重點在「密教十四條墮戒」，「八條次重墮戒」、

「二十五種不允許行為」、「六種佛戒」。

（另外，還有更高級的灌頂，及更高級的戒律，不在本文中公開。

這是修持二灌內法成就者，才可以受持的戒律及灌頂。）

在灌頂前還要分「淨水」、「吉祥草」、「五色金剛線」，密教行者應該知道「淨水」是淨身、口、意。

「吉祥草」是夢兆。

「金剛線」是防魔護身。

另有更繁複的儀式是「誓言」、「佛入」、「識光」、「擲花」

「戴花」等等。

而其七種灌頂如下——

一、水灌頂。（五大轉化五佛母）

二、冠灌頂。（五蘊轉化五佛）

三、飄帶灌頂。（淨化行者十氣）

四、鈴杵灌頂。（淨化雙脈）

五、行為灌頂。（五欲化菩提）

六、名灌頂。（金剛明王號）

七、許可灌頂。（可修行密法）

佛身與人身，轉化與淨化。

找若清淨，時輪金剛降我頂，融入我身成一味。

喻！依此而密行，就是大灌頂。

實修時輪金剛法之功德利益

(一) 凡受「時輪金剛法」灌頂，而堅定信心，沒有修法也能夠在七世內成佛。

(二) 凡聽到「時輪金剛法」的，經常唸咒的，可以避免種種的災難，包括風災、洪水、火災、疾病、戰爭、惡疾、傳染病、不治之症。

(三) 凡聽到「時輪金剛法」的，受過灌頂的，如果不犯重罪，五逆罪，都可以得到人身和往生香巴拉的佛國。只要受過灌頂的就不會墮落三惡道。

《真佛妙寶》

八卦破地煞法

用於地煞甚重的陽宅，影響全家人的命運，造成住屋不平安，就可以用此法。

【作法】

一、選擇全家的中央。一般住家就是在大廳的中央，最好面對大門，用一個桶子裝米，放在大的中央。作法的日子以地神用事之日最適宜，時辰看三元日課吉時。然後在米桶上插上七支清香，合掌請地神做主。

二、買壽金八束，擺在地上，分『乾坤艮巽。震離坎兌』八個方向排列，記得在擺下時，用火先燒掉壽金的一個小角，變成每一份壽金由原來的四個角變成五個角。

三、佈置完，合掌唸咒。咒曰『太上有急令。茅山演法真。地神奉玉旨。押煞護主人。八卦演天數。速降吉祥光。照破一切穢。人畜皆安康。急急如太上老君律令』。唸完咒，用腳踏魁罡二字，一手指天，一手指地，指是劍訣。指了劍訣之後，再合掌退下。

四、當七支香在完全燒完的那一剎那，馬上急步向前，伸右手入米桶中，抓起一把米，男左女右，用腳在地上用力的一頓。唸曰：『赫赫揚揚。普揚不祥煞出煞出』然後儘快的把手中的米，向屋外灑出去，灑米的力量跟頓腳的力量，互相配合成一個動作，動作力量要大，而且很強。圓睜雙日，如同趕走凶神惡煞一般。最後，將八束的壽金，連同燒完的香支，拿到屋外燒化即可。

九字真言法

九字真言：『臨。兵。鬥。者。皆。陣。列。在。前。』九字代表九會曼陀羅，做九個手印。

第一個：指示印。第二個：大威德印。第三個：獅王印。第四個：大日印。第五個：成列印。第六個：拔劍印。第七個：喉光印。第八個：飛翔印。第九個：毫光印。第十個：總印。

（保健篇）（摘自民生報）

多醣在醫學上的應用

假如吃藥像吃糖……那該多好！這恐怕是許多怕吃藥的人的共同心聲；但糖怎可能是藥？就是碳水化合物中的多醣亦不過是纖維素、澱粉一類的東西，又怎麼可能有醫療作用呢？殊不知多醣不只是西藥中一項重要的類別，而且中藥中也有不少有特殊藥效的草藥以多醣為其主要有效成分。一般預測，將來多醣甚至在治療癌症、愛滋、高血脂方面的頑疾，也將扮演突破性的角色。

西藥中的「肝素」(heparin)是常用的抗血凝劑，廣泛應用手術前後，防止血栓、心肌梗塞及腿部靜脈栓塞等治療。其結構是硫化的多醣，來源是蝙蝠的唾液。此藥開發問世已超過五十年。

在中草藥方面，含有多醣成分的藥物也很多，包括了無花果、蒲公英、蘆薈、芭蕉、薏仁、昆布等。其中以菌類的靈芝、香苓、雲芝、茯苓、豬苓、冬蟲夏草所含β-1,3-多醣，對人的免疫系統具有活性，在抗癌方面有一定的作用。由其中抽取的製劑，如雲芝的PSSK、PSP、香苓的Lentinan，KS-2、LEM等，也都經廣泛動物及人體實驗證實具有一定的抗癌作用。英國醫學期刊「利路針」(Lancet)所發表的日本方面的報告更證實，雲芝多醣製劑PSSK有效地減低手術後胃癌的復發率，並提高患者的存活率。

β-1, 3、β-1, 6的多醣，自六十年代以來，已經證實有增強及調節多項免疫功能的效果，至1984哈佛大學Czop等發現白血球中單核細胞及巨噬細胞表面的α-葡聚糖受體，從而解開了多醣有生物活性之謎。總體來說，有活性的植物α-多醣，刺激白血球細胞上的α-葡聚糖受體後，能激發巨噬細胞、天然殺手細胞(NK)等的活性，並且刺激不同的白血球細胞製造及分泌出不同的細胞素(cytokine)，如人類白血球間素(interleukin)、干擾素(interferon)、前列腺素(prostaglandin)等。由此可見其在臨床方面的效益，如增強體質、抗癌、抗過敏、抗病毒等功能之由來。

多醣除了可經白血球的α-葡聚糖受體，而調節及刺激免疫功能以克服病毒以外，近來更發現多種動植物的多醣能干擾T淋巴表面的受體，從而使得愛滋病毒無法入侵淋巴細胞。

(按：愛滋病毒HIV由於入侵並破壞人體免疫掌門的T淋巴球而引起愛滋病，但它必須經過T淋巴表面受體「登陸」乃至「侵入」淋巴球內，若能阻止其入侵，則病人縱使帶原，仍不至於免疫功能漸失而死亡。)