



密儀通訊

眞佛宗休士頓密儀雷藏寺
7734 Mary Bates Blvd.
Houston, Texas 77036
Tel: (713) 988-8822
Fax: (713) 988-8488
第85期 2012年10月
www.tbthouston.org

《宗委會呼籲全世界所有眞佛弟子與道場 「祈請聖尊蓮生活佛盧勝彥長住世間」》

自從根本上師聖尊蓮生活佛盧勝彥在2012年10月20日西雅圖雷藏寺週六同修開示時說：「我的壽命不是很長，跟大家講，所以大家要珍惜我們相聚的時光，要珍惜，因為師尊的壽命不會很長很長」。

宗委會便陸續收到多位弘法人員、道場負責人、同門們來函表示，要從內心最深處以最虔誠的心，發出最強烈的祈願，祈請師尊長住人間，也要在道場舉辦「請佛住世」法會。

根本上師聖尊蓮生活佛盧勝彥，秉承佛陀遺教，救度無盡眾生，如入涅槃，則佛日隱沒，漫漫長夜，眾生何怙！

大家「請佛住世」的菩提勝行，令人感佩！

宗委會並謹此呼籲全世界所有眞佛弟子與道場，共襄盛舉，一齊來「祈請聖尊蓮生活佛盧勝彥長住世間」。

第十屆(2013-2014)新董事選舉

時間：12月2日(日) 下午四時

地點：本寺大雄寶殿

董事候選人：由本寺董事會通過提名公告者
誰有選舉權：皈依眞佛宗一年以上，對本寺熱心護持，在過去一年內曾參加本寺活動，且滿十八歲者。(註：如董事會有新規定，將另行公佈)

十一、十二月重要活動

- 11月2日(五) 8PM 觀音出家日護摩
- 11月3日(六) 8PM 馬頭明王護摩
- 11月4日(日) 2PM 大悲寶懺(法會報名)
- 11月17日(六) 8PM 藥師佛護摩
- 11月24日(六) 8PM 蓮花童子護摩
- 12月1日(六) 8PM 地母聖誕護摩
- 12月2日(日) 2PM 眞佛寶懺(法會報名)
- 4PM 第十屆新董事選舉
- 12月8日(六) 8PM 黃財神護摩
- 12月15日(六) 8PM 大威德金剛護摩
- 12月22日(六) 8PM 蓮花童子護摩
- 12月29日(六) 8PM 阿彌陀佛聖誕護摩
- 12月30日(日) 2PM 淨土懺(法會報名)
- 5PM 歲末聯歡晚會

歲末聯歡會

本寺謹訂於12月30日(星期日)下午五時，舉行歲末聯歡晚會，有摸彩，唱卡拉OK等活動，歡迎同門踴躍參加。

《蓮生聖尊開示持誦蓮花童子心咒 攝護腺癌自然消除的奇蹟》

2012年9月16日蓮生聖尊在彩虹雷藏寺主持如意輪觀世音菩薩護摩大法會，法會後蓮生聖尊法語開示，現場有位洋弟子Mr. Scott Chandler,於2011年9月21日在密儀雷藏寺時輪金剛護摩法會中受皈依灌頂後，只持誦「蓮花童子心咒」，攝護腺末期癌自然消失的奇蹟。(註：Scott是本寺同門Amy Lin熱心幫忙引薦皈依，欲知詳情可打電話713-449-8219詢問)

正信佛教

蓮生活佛 盧勝彥

有一位自稱「正信佛教」的僧人來找我。

他說：

「盧師尊，我看你是旁門左道。」

我說：

「旁門也是門，左道也是道。」

他說：

「旁門左道能成佛嗎？」

我說：

「舉一個例子說，正門可入大雄寶殿，旁門一樣可入大

雄寶殿，甚至後門也可入。至於左道亦然，只是繞個彎而

已，仍然可以得成正果。」

正信佛教僧人問：

「你這套理論行不通，你是學過耳報法的人，學耳報可

成正果嗎？」

我答：

「耳報法是請陰靈來通報訊息，大事不一定準，小事一

定靈。這也有好處，可以度芸芸眾生入佛門，豈不是善。

而且陰靈做了很多事之後，就讓他她轉世投胎去了。投胎

男的，便是富貴人家；投胎女的，成了一品夫人。或者也

可出家修道，豈不是善？」

我又說：

「佛教講聲聞乘、緣覺乘，是二乘，當然也是旁門左道，是邪；但，修成聲聞，修成緣覺，有一天，他們領悟了唯一佛乘，自然也可成就佛果，回歸正道啊！」

他說：

「你的理論是很迷人，但，為何不開始就走正道？」

我答：

「隱身法，學不學？五遁法，學不學？搬運法，學不學？遁甲法，學不學？替身法，學不學？治病法，學不學？長生法，學不學？耳報法，學不學？荷葉童子法，學不學？……。」

我說：

「這些都不是正統的佛教，可是有沒有用處？我說仍然有用處，度人很方便，化緣也方便，做好事也很方便，救人淑世均方便。」

他問：

「有何方便？」

我答：

「我叫祂下雨，祂就下雨。我叫颱風轉個彎，就轉個彎。我在山中迷了路，叫土地公引路，祂就引路。有人掉入水了，我叫水神扶住他，他就活了。明明病得要死了，我叫冥王撤了他，他就活了。欠錢的，叫他賭一把，他就贏了。我能看三世因果，能使鬼鬼神。這些雖不是正信佛教，但在做善事、度人方便就很有效，是不是？」

他聽了，默不作聲。

我說：

「不要以為我只是神算有夠準，我在禪定方面，不受境界影響即是『禪』，一心不亂即是『定』。我在淨土方面，唸佛不輟。在密教，修到清淨圓明大圓滿，自見本性，明心見性，回到本來不生不滅、不增不減、不淨不垢的真如佛性裡。在律學上，我們守五戒、菩薩戒、出家戒等等，一切佛法我均知，豈不知什麼是邪道？什麼是正道？」

正信僧人問我：

「我身有一病，何時歸去？」

我答：

「明年正月初三。」

到了明年正月初三，正信僧人果然仙逝，

他留下一信給我曰：

「盧師尊，正遍知也！」

法螺舍利

蓮生活佛 盧勝彥

從巴拿馬常弘雷藏寺回西雅圖，要經過美國德州「休士頓」轉機。因此，我在休士頓「密儀雷藏寺」做了短暫的停留，另做了一場「時輪金剛」的護摩火供。

九月二十日到「密儀雷藏寺」，九月二十一日做火供法會。

時有楊秀鶴的女兒持楊秀鶴火化的舍利照片給我看，照片中有一：

一、七彩亮麗的舍利花。

二、一個白黃的法螺舍利。

我見了大為讚嘆：

「果然是大居士，不同凡響，有如此殊勝的印記，應當廣為宣揚。」

我回憶過去——

我剛出道，在台灣時。

行政院內政部社教司司長劉脩如先生，介紹楊秀鶴女士與我認識。

楊秀鶴女士送我一本地編輯的著作《佛教聖經》，把佛經分門別類，以重點式的經文，擇要成為精華，讓學佛者有了很大的方便。

〈此功德非同小可。〉

我們彼此之間，書信往來。

後來，楊秀鶴女士皈依了我，修「真佛密法」。

後來，我移居美國西雅圖。

楊秀鶴女士移居美國休士頓。

她原本在「玉佛寺」，等休士頓「密儀雷藏寺」落成，她又回到「密儀雷藏寺」。

楊女士問我：

「我與大菩薩合一修法行嗎？」

我答：

「當然，瑜伽就是合一。」

楊女士說：

「合一修法，覺受更堅固，非常穩當。」

我慶幸她懂得「合一修法」，因為這就是「相應」，且進入「最細心」瑜伽。

我到休士頓，一定見到她。
楊秀鶴女士，共活了百〇四歲，遷化之後，燒出七
彩舍利花，燒出法螺舍利。
她是我真佛弟子的大模範。

真修實證者。

我說：

我們這個身體，是四大假合——

地——堅固的骨肉是也。

水——血液及水分明點是也。

火——溫度熱能是也。

風——呼吸往來是風。

身體原是四大假合而成，四大一分散，人就死了。

密教的修行，要先修「風」，在佛教就是「數息
觀」。

這個「息」，眾人以為一呼一吸就是「一息」，但
最主要的目的是「以息調心」，進入「最細心」。

重點是：

「細、慢、長」。

道家甚至把「息」調到「近乎沒有」，也就是「龜

息」、「胎息」。為什麼？因為若是「胎息」，後天

變先天，就在此時，「心」才靜止下來，「心氣合

一」，明心見性了！

密教修行，「息」也是至要，禪定至五蘊皆空的三

昧地，才能「明心見性」，才能大澈大悟。

楊女士的晚年，閉口不說話，見人只是點頭而已，

是「閉息」也。

此時即「心中明白」。

世人不明白，佛陀說的「寂滅為樂」是啥意？唯我

盧師尊是真明白者。



《真佛妙寶》

內火明點法

首先毘盧七支坐，調勻呼吸，觀想自己的左脈、右脈、中脈清
楚，觀想肚臍下四指的地方，就是三脈會合處，有一個紅色的
「5」半「阿」字，「阿」字要觀想的很紅、很細、很亮、有
光。

然後做完全呼吸，氣走左右脈進入，去燭火，把這個紅色的半
阿字，變得更紅、更粗、更亮，然後呼氣，呼出去的時候要觀
想黑氣吐出，然後這樣子十息，觀想火焰到臍輪，每一息上升
半個手指頭；再呼吸十息，臍輪的周圍都是溫熱。再十息靈熱
下行，充滿整個下半身，達於足尖，再十息，達於心輪，再十
息，達於喉輪，再十息，達於頂輪。

頂輪上有一個「吽」字，但是這個吽字的勾勾是向右勾，
『𑖀』代表佛家的菩提心月液，被這個靈熱溶化而下降，慢
慢的滴了下來。

十息，這個菩提心月液充滿整個喉輪，再十息，月液充滿心
輪，再十息，月液充滿臍輪，再十息，月液充滿全身，達於足
尖、手尖。

這個法剛練習，每天要做六次拙火，到了四十九天，可以減為
每天四次。

【要訣】

第一，修靈熱一定要精神統一。第二，修靈熱法要先調息，可
以做九節佛風。第三，也可以先修二十一口寶瓶氣，使全身產
生靈力。第四，觀想要清晰，明點的明跟紅要夠。第五，完全
呼吸很重要，引息務須充滿。

內火明點藥物引導法

六種藥物如下，先用馬牙硝一兩、生明礬、生月石各五錢，共
同研細，放入火鼎，用火熔化，當化為液體時，用桑樹枝不
停的攪和，攪和到如水糊掉一般，然後再用小火烤，烤到冒泡
成白色為止，等到冷了之後取出來，研成細粉備用。

第二，準備生白礬研細，放入火裡面提煉，文火煉成之後，研
成細粉備用。

第三，生月石一兩，研細，也是入火煉，文火煉至無煙，研粉
備用。

第四，生蒲黃一兩，研細粉備用。

第五，真梅花冰片一錢，研細粉備用。

第六，鐵線透骨消草，又叫做金錢草，研細粉備用。

在修法時，將六種藥物放在鉢中，把這些粉緩緩的磨均勻，用
清水調和成湯狀，帶著黏稠性的湯。之後用毛筆沾這些藥物，
在全身筋脈的表面畫線，那麼拙火就會沿著這個藥線而走動，
用手去按它，會有彈性跟熱力，這是一個修大手印的輔助法。

中藥降血脂的效果

摘自民生報

高血脂、高膽固醇已成了現代人常見的健康殺手，雖然市面上已有不少降血脂藥物問世，但一方面價錢高昂，且兼有副作用；而且根據報告，並未證實在降血脂之後，真正能延長壽命(BMJ 301: 309, 1990)。即使是被列為健康食品的維他命B3 (Niacin)，雖公認有極佳的降血脂效果，且價格便宜，但仍難免會造成肝臟及新陳代謝方面的副作用。因此，西方近年來流行以高纖維或大蒜精等天然食品降血脂，希望能有西藥之利，而去其弊；但是草藥降血脂的效果如何？

對西醫來說，高血脂與其說是病，不如說是致病因子來得貼切。至於中醫，根本沒有「高血脂」這個名詞，所以談到高血脂的辨症論治，勢得重新摸索一番。大體而言，高血脂是因為新陳代謝及消化系統的生理運作不正常所致，它促使動脈血管硬化，造成血管阻塞。所以中醫療法可配合健脾消導(促進消化，消積導滯)、活血化痰等藥物。

近年的研究發現，一些中草藥如山楂、澤瀉、何首烏、決明子、黃精、金櫻子等，均具有一定的降血脂作用。山楂為薔薇科植物山里紅(或山楂)的果實，中醫多用來幫助消化或減肥。「本草綱目」所謂：「化飲食消肉積」，其主要成分有促進消化、通血脈及降血脂作用。山楂經動物實驗證實，可以有效降低30%膽固醇，並能降低三酸甘油酯及低密度脂蛋白(LDL)所謂壞膽固醇。進一步研究則顯示，山楂萃取物能抑制膽固醇合成(HMG-CoA Reductase Inhibition)，而其中的有效成分可能是熊果酸，臨床上以山楂片治療九十多例高血脂症病患，四十五天後，有七十七個病例其膽固醇值恢復正常。

澤瀉也是常用到的利尿去濕藥，也有降血脂功效。一般中藥去水藥的適應症要比西藥的利尿劑範圍來得廣，而同類藥物中，如茵陳及車前子，亦有降血脂效果。澤瀉主要含三萜類化合物，其中澤瀉醇的醋酸酯，其降血脂作用至強，惟機轉尚未完全清楚。在動物實驗中，以澤瀉餵食高膽固醇兔子，能使其降低50%膽固醇，同時降低三酸甘油酯及提升高密度脂蛋白(HDL) (良性膽固醇)。在臨床實驗中，近三百例高血脂症患者服用一至三個月的澤瀉後，將近九成患者膽固醇值已顯著降低，相對於服用西藥clofibrate的效果，毫不遜色，且服用澤瀉組的病人體內的膽固醇HDL平均增加了52%。

何首烏屬於益補藥中的補血藥，傳統用於陰虛血枯、鬚髮早白、筋骨不健等症。但近年來經動物實驗證實，何首烏對家兔、鴿、大鼠、鵪鶉等多種高血脂動物模型，均有明顯的降血脂作用，其中機轉仍在研究中；據推測，可能是它能使腸道減少膽固醇吸收。在臨床實驗上，以單味何首烏治療一百七十八例高血脂症，其中四成病人血脂明顯降低，另有兩成進一步好轉。

除了以上所述，中藥中補虛藥人參、靈芝、甘草、當歸、枸杞子、女貞子、冬蟲夏草；瀉下藥大黃、清熱藥地骨皮、銀柴胡、黃芩、苦參、金銀花及上述的利水化濕藥等，均或多或少有降脂作用，值得進一步研究。

不同的藥有不同的生化成分，對降血脂也有不同的機轉，例如山楂能抑制膽固醇合成，何首烏減低膽固醇的腸道吸收，所以理論配合實際運用，當有更好的效果。雖然傳統的成分中沒有降血脂方劑，但我們可結合中、西，互相參考，在現代科研與傳統配伍中，訂出新的降血脂藥方，加以臨床驗證，希望由此為中藥治療高血脂開闢走出一條坦途。